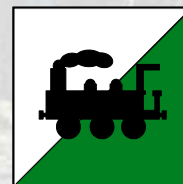




Linköpings OK

inbjuder till



Inofficiell SM-sprint 3,5 MHz, Nattmedel 3,5 MHz och Inofficiell SM-stafett 3,5 MHz

Radiopejlorientering lö-sö 4-5 november 2023

Uppdaterad 2023-10-16

Tävlingscentrum

Tävlingarna utgår från Hellgrenshagen Malmslätt (58.4150293, 15.5109676) för sprint samt LOK-gården Linköping (58.3735829, 15.6453338) för Nattmedel och stafett

Hitta hit med bil

Kommer man på E4 norr- eller söderifrån svänger man av på väg 34 mot Kalmar vid trafikplats 111 Tift utanför Linköping. Efter ca 300 m svänger man vid trafikplats Wärö av mot Malmslätt. Tar höger på Nya Ledbergsvägen. Efter ca 1 km svänger man vänster in på Kärnbrunnsgatan. Efter en vänsterkurva byter gatan namn till Gamla Ledbergsvägen. Efter ca 700 m svänger man höger in på Hagarydsvägen. Här står även en skylt mot Hellgrenshagen. Efter 500 m är man framme vid en grusparkering på vänster sida.

Kommer man på väg 34 från Motala fortsätter man på väg 34 mot Kalmar och följer anvisningarna ovan.

Kommer man söderifrån på väg 23/34 svänger man av vid trafikplats Malmslätt och följer sedan Kärnavägen i ca 2 km tills man kommer till Hagarydsvägen enligt ovan fast då med en vänstersväng.

Hitta hit kollektivt

Från resecentrum i Linköping går buss 6 till Malmslätt. Hållplats Kärna kors

Från resecentrum i Linköping går buss 1 till nära LOK-gården. Hållplats Hässlegatan (ändhållplats)

Se <https://www.ostgotatrafiken.se/>

Övernattning

LOK-gården är bokad för övernattning på hårt underlag (eget liggunderlag/madrass och sovsäck).

OBS Endast omklädningsrum och rum på entré våningen. Källarvåningen är inte okej att sova i ur brandskyddssynpunkt.

Dusch finns för damer och herrar med separat bastu.

Parkering

Det finns en rymlig parkering såväl vid Hellgrenshagen som vid LOK-gården. Medan det är mer begränsade parkeringsmöjligheter vid stafetten. Ingen avgift.

Sprint 3,5 MHz – mestadels enligt internationella regler

- Enskild start, 2 min startmellanrum. Målstämpling vid mål. Karta fås ca 2 min innan start.
- Alla klasser skall ta alla kontroller.
- Klasser: D20, D21, D35, D50, H20, H21, H40, H50, H60, H70
- 5+5 kontroller + Spectator och Beacon.
- 3.510 MHz MOE-MO5, långsam, 12 sek
- 3.540 MHz S (publikkontroll, utmärkt på kartan), kontinuerlig
- 3.570 MHz MOE-MO5, snabb, 12 sek
- 3.600 MHz MO, målsändare (utmärkt på kartan), kontinuerlig
- Kort snitsling till målstämpling från Beacon.
- Maxtid 80 minuter.
- Banläggare: Peder Haugaard-Pedersen
- Karta i A4, skala 1:5 000, ekvidistans 1 m
- Uppskattad segrartid 20-25 min

Natt-medel 3,5 MHz

- Enskild start, 3,5 min startmellanrum i grupper. Max en per klass. Målstämpling vid mål. Karta delas ut ca 30 min före avgång till start.
- Alla klasser skall ta alla kontroller.
- Klasser: D20, D21, D35, D50, H20, H21, H40, H50, H60, H70
- 7 kontroller. Frekvens 3,580 MHz
- Ingen snitsling till målstämpling som sker vid portalen utanför LOK-gården.
- 30 sek sändningsintervall.
- Maxtid 90 minuter
- Banläggare: Henrik Eklund
- Karta i A4, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m
- Uppskattad segrartid 30-35 min

Stafett 3,5 MHz

- Klasser: "Inofficiellt SM" 3-mannalag
- Gemensam start. Växlings- och målstämpling vid växling/mål.
- Varje tävlande ska ta 3 av 5 rävar. Vilka det gäller står angivna på kartan.
- 3 av 5 kontroller på varje sträcka. Frekvens 3,580 MHz
- Beacon och snitsling till målstämpling/växlingsstämpling.
- 1 min sändningsintervall. Beacon sänder kontinuerligt.
- Maxtid 180 min per lag, Omstart för försenade lag kan förekomma.
- Banläggare: Maria Eriksson, Hanna Modig Tjärnström
- Karta i A4, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m
- Uppskattad segrartid 25-30 min per sträcka

Mer information om när löparna får sina kartor på stafetten kommer i PM. Vi påpekar redan nu att det är fair play som gäller. Att man t.ex. inte diskuterar gafflingar eller kontrollpositioner med vare sig lagkamrater eller konkurrenter förrän tävlingen är genomförd.

Terräng

Måttligt till svagt kuperad skogsterräng med övervägande god framkomlighet och flertalet stigar och motionsspår. Det rör sig ganska mycket människor i området. Visa hänsyn.

På stafetten förekommer en del ängar där det kan förekomma kor men sannolikt är de intagna då.

På kartan markerade förbjudna områden och tomtmark får ej beträdas. Överträdelse medför diskvalifikation.

Program lördag 4 november 2023

- 13:00 Funktionärer på plats vid Hellgrenshagen. OBS Inga faciliteter kan utlovas.
- Avstånd parkering till start är kort.
- 13.50 Senaste tid för inlämning av mottagare
- 14:00 Första start.

Egen transport till LOK-gården

- 18.30 gemensam avgång till start, Mindre än 1000 m till start
- 18.50 Senaste inlämning av mottagare
- 19:00 Första start

Dusch och nattmat i stugan för de som övernattar där

Program söndag 5 november 2023

- 7:00–8:00 frukost.
- 8.45 Promenad till start-/målområdet, ca 1500 m. Det finns möjlighet att ta bil ca 4 km för parkering i närheten, men det kan vara begränsat med utrymme.
- 9:20 Senaste inlämning av mottagare för sträcka 2 och 3
- 9:30 Gemensam start för sträcka 1
- 11:00 Tippad målgång för segrande lag. Omstart strax efter
- Dusch och "prisutdelning" vid stugan

Anmälan

Anmälan senast 28 oktober per epost till christian.enberg@gmail.com eller i undantagsfall via telefon 070-508 82 46. Efteranmälan kan fungera men försök vara ute i god tid.

Ange följande vid anmälan:

- Namn, klubb och (om du har) signal
- Klass OCH födelseår
- Mobiltelefonnummer
- Eget sportidentnummer eller om du vill låna SI-pinne
- Om du vill övernatta i LOK-gården (ja/nej)
- Nattmat (ja/nej)
- Frukost (ja/nej)
- Speciella matönskemål som gluten, laktos eller vegan

Lagsammansättning för stafetten skickas separat eller tas på plats lördag kväll. Vi tänker oss klubblag i första hand. För de löpare som inte är del av fullt lag sätter vi ihop lag för dessa på plats. Alla anmälda kommer att få springa en sträcka men kan inte garanteras fullt lag. Vi har tankar om att ha en resultatlista med rena resultat och en annan viktad lista enligt något handicapsystem där ålder och kön spelar in. Mer info kommer senare.

Avgifter

| | |
|-------------------------------------|--------|
| Övernattning, mat och tre tävlingar | 400 kr |
| Tre tävlingar utan övernattning | 200 kr |
| En tävling (ange vilken) | 80 kr |

Betalning sker i samband med incheckning vid LOK-gården via Swish eller kontant.

Resultat och Livelox

Vi siktar på att publicera resultat på <https://www.lok.se/rpo> och lägga upp tävlingarna i Livelox så snart som möjligt efter avslutade lopp. Och såklart på <https://pejla.se/>.

Upplysningar och frågor

Christian Enberg 070-508 82 46 eller via email christian.enberg@gmail.com

Varmt Välkomna!